

Αθήνα 13/03/2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Παγκόσμια Ημέρα του Νεφρού, εορτάζεται στις 14 Μαρτίου, είναι μια παγκόσμια πρωτοβουλία που έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει, να ενημερώσει και να εκπαιδεύσει το κοινό για τη σημασία της πρόληψης και της αντιμετώπισης των νεφρικών παθήσεων.

Οι νεφροί αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα όργανα του ανθρώπινου σώματος, καθώς είναι υπεύθυνοι για τη φιλτράριση του αίματος και την εξάλειψη των αποβλήτων και των τοξινών. Η νεφρική λειτουργία επηρεάζεται επίσης από διάφορες παθήσεις και παράγοντες, όπως η υπέρταση, ο διαβήτης, η παχυσαρκία, οι κακές διατροφικές συνήθειες και η κατανάλωση αλκοόλ.

Η πρόληψη είναι το κλειδί για τη διατήρηση της υγείας των νεφρών μας. Απλά μέτρα, όπως η υγιεινή διατροφή, η επαρκής ενυδάτωση, η αποφυγή του καπνίσματος και η τακτική άσκηση μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη των νεφρικών παθήσεων.

Επίσης, το γενικό τσεκάπ του οργανισμού μας και η επίσκεψη στον οικογενειακό ιατρό μία φορά τον χρόνο μπορεί να βοηθήσει στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση πιθανών προβλημάτων.

Παγκοσμίως, περισσότερα από 850 εκατομμύρια άτομα πάσχουν από νεφρικές παθήσεις.

Είναι σε εξέλιξη η έναρξη μίας παγκόσμιας καμπάνιας με τίτλο " Make the Change for Kidney Health" .

Αυτή η καμπάνια θα αποτελέσει για όλους, ένα σημαντικό εργαλείο πρόληψης. Απευθύνεται σε κυβερνήσεις και σε υπεύθυνους χάραξης πολιτικών υγείας προκειμένου να αναδειχτεί η Χρόνια Νεφρική Νόσος ως μια επείγουσα παγκόσμια προτεραιότητα για την υγεία.

Βασικός στόχος αποτελεί η εφαρμογή πολιτικών με επίκεντρο τον ασθενή, βασιζόμενη σε τεκμηριωμένα στοιχεία για:

- 1) την έγκαιρη ανίχνευση και διάγνωση των ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο,
- 2) την δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στη συνιστώμενη θεραπεία και περίθαλψη για την επιβράδυνση της εξέλιξης της ΧΝΝ.

Η Παγκόσμια Ημέρα του Νεφρού είναι μια ευκαιρία για όλους να συντονίσουν τις δυνάμεις τους και να εργαστούν για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των νεφρικών παθήσεων. Τέλος ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να προστατεύσουμε την υγεία των νεφρών μας και των αγαπημένων μας.

Το ΔΣ της ΠΟΝ

