

ΑΡΘΡΟ ΤΟΥ
ΧΡΗΣΤΟΥ
ΣΒΑΡΝΑ*

Μπορούν να σωθούν έως και 100 ασθενείς

Η ιδέα της δωρεάς ιστών και οργάνων είναι μια απόφαση μεγάλης ηθικής αξίας. Αποτελεί την ύψιστη μορφή εθελοντικής προσφοράς, ανιδιοτέλειας, ανθρωπισμού και αγάπης για τον πάσχοντα συνάνθρωπο. Είναι η ίδια η ζωή. Σήμερα η μεταμόσχευση αποτελεί τη μόνη θεραπευτική λύση για την αντιμετώπιση της ανεπάρκειας τελικού σταδίου των συμπαγών οργάνων, όπως της καρδιάς, του ήπατος και του πνεύμονα, και την πιο αποτελεσματική μέθοδο αντιμετώπισης της χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας τελικού σταδίου.

Δύο είναι οι πηγές προέλευσης των μοσχευμάτων: η πρώτη είναι η δωρεά από ζώντα και η δεύτερη από αποβιώσαντα δότη. Από έναν δότη μπορούν να μεταμοσχευθούν και να σωθούν έως και οκτώ ασθενείς και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής ή ακόμα και να σωθούν έως και 100 ασθενείς μέσω της δωρεάς ιστών.

Η έλλειψη μοσχευμάτων και ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός ασθενών που χρήζουν μεταμόσχευσης δυστυχώς διευρύνονται συνεχώς. Στην Ευρώπη κάθε 9 λεπτά προστίθεται ένας νέος ασθενής στις εθνικές λίστες για μεταμόσχευση, ενώ κάθε χρόνο 6.500 άνθρωποι αποβιώνουν περιμένοντας στη λίστα αναμονής.

Στην Ελλάδα περισσότεροι από 1.200 συνάνθρωποί μας βρίσκονται στη λίστα αναμονής για μεταμόσχευση, περιμένοντας καρτερικά το χαρμόσυνο νέο, το πολυπόθητο μόσχευμα, ενώ ο μέσος όρος αναμονής για μεταμόσχευση νεφρού είναι τα 8,8 χρόνια.

Αποτελεί διαπίστωση ασυμβίβαστη με τον υψηλό δείκτη πολιτισμού και τα ευαίσθητα ανθρωπιστικά αντανάκλαστα των Ελλήνων το γεγονός ότι η χώρα μας ευρίσκεται στην 23η θέση της κατάταξης των 27 κρατών της Ε.Ε. και έχουμε μόλις 8,4 δότες ανά εκατομμύριο πληθυσμού, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΕΟΜ για το 2024, όταν ο ευρωπαϊκός μέσος όρος είναι 19,8 δότες ανά εκατομμύριο.

Παρά ταύτα, η σύγκριση με το παρελθόν ως προς την αναλογία των δοτών στη χώρα μας είναι ελπιδοφόρα, αφού, σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, από το έτος 2022, που είχαμε μόλις 4,7 δότες ανά εκατομμύριο πληθυσμού, το έτος 2023 φτάσαμε στους 8,4 δότες ανά εκατομμύριο πληθυσμού, ενώ το 2024 τα νούμερα αυξήθηκαν ακόμα περισσότερο.

Στην αντίστοιχη κατάταξη για τον δείκτη μεταμοσχεύσεων νεφρού από ζώντα δότη ανά εκατομμύριο πληθυσμού κατέχουμε την 4η θέση, με τιμή δείκτη 10,1, έναντι 6,6 του μέσου όρου στην Ε.Ε.

Ο δρόμος για την αύξηση των μεταμοσχεύσεων στη χώρα μας είναι μακρύς και χρειάζεται πρώτα και κύρια την αύξηση των δαπανών για την Υγεία και τη διασφάλιση του δημόσιου συστήματος Υγείας, που αποτελεί τον αποκλειστικό νοσοκομειακό χώρο για τη διενέργεια των μεταμοσχεύσεων.

*πρόεδρου του Πανελληνίου
Συνδέσμου Μεταμοσχευμένων
εκ Νεφρού και της Πανελληνίας
Ομοσπονδίας
Νεφροπαθών (ΠΟΝ)



“Η ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΝΙΚΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ”

**Η ΠΙΟ ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΑΞΗ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΑ «Π» ΤΗΣ
ΧΡΥΣΑΝΘΗΣ ΛΕΝΤΗ, ΠΟΥ ΖΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ
ΑΔΙΚΟΧΑΜΕΝΗΣ 21ΧΡΟΝΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑΣ ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ**

Της **ΑΝΝΑΣ ΕΜΜΕΗ**
newspaper@parapolitika.gr

Στο προσκήνιο επανήλθε η απόλυτη πράξη ανιδιοτελούς προσφοράς, μετά τον άδικο χαμό του 3χρονου Αγγελου, ο οποίος κακοποιήθηκε μέχρι θανάτου από τη μητέρα του και τον σύντροφό της στο Ηράκλειο. Πρόκειται για τη δωρεά οργάνων, που φωτίζει τις πιο σκοτεινές πτυχές της ανθρώπινης ύπαρξης και δημιουργεί μια γέφυρα ελπίδας που διαπερνά τη θλίψη και την απώλεια. Ετσι και ο μικρός Άγγελος, παρόλο που βασανίστηκε και οδηγήθηκε στον θάνατο, χάρισε ζωή σε ανθρώπους που είχαν ανάγκη την καρδιά και τους νεφρούς του. Το 2024 υπήρξε μια χρονιά «σταθμός» στην ιστορία των μεταμοσχεύσεων στην Ελλάδα, όπως αναφέρει στα «ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ» ο υπουργός Υγείας, Αδωνις Γεωργιάδης, αφού «362 συμπολίτες μας, με τελικού σταδίου ανεπάρκεια διαφόρων ζωτικών οργάνων, είχαν την ευκαιρία να λάβουν ένα “πραγματικό” δώρο ζωής από 111 αποβιώσαντες δότες οργάνων».

Μάλιστα, το επόμενο διάστημα έρχεται μια πολύ μεγάλη δράση από το υπουργείο, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων, που δεν είναι άλλη από την αποστολή ενός μηνύματος στα κινητά όλων των Ελλήνων, με το οποίο θα τους ζητείται να δηλώσουν, εάν επιθυμούν, να γίνουν δότες οργάνων. Ακόμα, μέχρι τον Ιούνιο αναμένεται να ξεκινήσει

η λειτουργία του Ωνάσειου Εθνικού Μεταμοσχευτικού Κέντρου (ΩΕΜΕΚ).

ΔΩΡΟ ΖΩΗΣ

Πώς, όμως, θα καταφέρουμε να πείσουμε περισσότερο κόσμο για την αξία της δωρεάς; Σίγουρα, φέρνοντάς τον σε επαφή με λήπτες οργάνων. Η Χρυσάνθη Λέντη, αρχιτέκτων-μηχανικός, ζει ξανά μια «σχεδόν φυσιολογική ζωή», έπειτα από το δώρο ζωής που της έκανε η Εμμανουέλα Καρυωτάκη, μια 21χρονη φοιτήτρια από τα Χανιά, της οποίας το νήμα της ζωής κόπηκε απότομα από έναν ασυνείδητο οδηγό που έτρεχε με ιλιγγιώδη ταχύτητα στη Θεσσαλονίκη. Ποιο ήταν το δώρο αυτό; Ήταν η ίδια της η καρδιά, που συνεχίζει να χτυπά, παρά τον θάνατό της. «Ήμουν απόλυτα υγιής και δυνατός οργανισμός μέχρι το 2012, που ανακάλυψα τυχαία ότι πάσχω από μυοκαρδίτιδα σε οξεία φάση. Ήμουν 32 ετών και το βρήκα στο πλαίσιο μιας επικείμενης εξωσωματικής. Βρέθηκα μπροστά σε μια αναπάντεχη κατάσταση, που έρχζε άμεσης αντιμετώπισης, και, έτσι, η όποια συζήτηση για εγκυμοσύνη σταμάτησε», μας λέει η κ. Λέντη.

«Τα πρώτα χρόνια αντιμετωπίσαμε με τους γιατρούς μου συντηρητικά την κατάσταση με φαρμακευτική αγωγή και συχνή παρακολούθηση και, αφού σταθεροποιήθηκε, πήρα το ρίσκο και, με τη στήριξή τους, κατάφερα να αποκτήσω τον γιο μου το 2015. Ομως, το 2016, σε τακτικό έλεγχο, διαπιστώθηκε νέα μυοκαρδίτιδα και ξεκίνησε νέος κύκλος νοσηλείων και αγωγής, με την καρδιά αυτή τη φορά να πλήττεται περισσότερο. Το 2018 χρειάστη-